

# PROCESSO CONTINUADO EM EDUCOMUNICAÇÃO AMBIENTAL

## E CURSO DE FORMAÇÃO

Informações e fotos: <https://www.facebook.com/grupoecociante> [www.grupoecociante.blogspot.com.br](http://www.grupoecociante.blogspot.com.br)

Coordenadoras / Educadoras: Luciana Munhoz Desajacom e Veridiana Guimarães

**PERÍODO: AGOSTO 2020 - MODALIDADE AULAS/ATIVIDADES REMOTAS**

	dia/mês	dia/sem.	Educador	Atividade	Atividades do Curso de Formação
AGOSTO	3	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos/Entrega EcoHortas nas escolas
	4	3ªf.	Veri e João	10ª aula	Apresentação do mês
	6	5ªf.	Hu Le Ru	Oficina 1	Circo
	10	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	11	3ªf.	Fernando Magrão	Oficina 2	Atividade física e bem-estar emocional
	13	5ªf.	Fernando Magrão	Devolutiva	#ecocianteemmovimento
	17	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	18	3ªf.	Lu, Veri, JP	Encontro GE	Preparativos vídeos MA EMEI
	19	4ªf.	GE	Ecoação	Vídeos EMEI MA
	19	4ªf.	Ana Gurgel	11ª aula	Alimentação e saúde
	20	5ªf.	Marco Antonio	Delivery	Ingredientes/Mandalas
	21	6ªf.	Veri, Lu e JP	Oficina 3	Faça você mesmo: Cookies integrais
	24	2ªf.	João	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos
	25	3ªf.	Milena	Oficina 4	Mandalas e meditação ativa
	26	4ªf.	Marco Antonio	Delivery	Camisetas
27	5ªf.	Veri e Lu	Oficina 5	Tie Dye camiseta Eco	
31	2ªf.	João, Lu e Veri	Feedback	Devolutiva participação semanal alunos	

### Devolutiva de rendimento

Ambiente virtual

Data: 03/08/2020 - segunda-feira

Coordenação: João Pedro

Descrição da atividade:

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

---

### Aula 10 - Cronograma mensal

Ambiente virtual

Data: 04/08/2020 - terça-feira

Coordenação: Veri e João Pedro

Descrição da atividade:

Bate papo sobre participação e presença. Reflexão sobre nossos conteúdos. Ecoação dos alunos mais velhos.  
Cronograma do mês de agosto.

---

### **Oficina 1 - Circo**

**Ambiente virtual**

**Data:** 06/08/2020 - quinta-feira

**Convidada:** Mariana Ferreira - equipe HuLeRu

**Coordenação:** Lu

**Descrição da atividade:**

- A oficina foi ministrada por meio do aplicativo "Google meet". Os colaboradores grupo estavam presente mediando a interação e participação entre os alunos. O tema da oficina foi " Iniciação ao malabarismo" . Trabalhamos inicialmente um alongamento e aquecimento corporal, trabalhando as articulações superiores. Fizemos também alguns movimentos de fortalecimento e consciência corporal, são movimentos de base utilizados na Ginástica Artística.
  - Já para a prática, pedimos antecipadamente para os alunos separem as bolinhas, que podiam ser materiais fáceis de encontrar em casa como: bolas de borracha, bolas de meia, limão, laranja. Aplicamos diversos movimentos para desenvolver a habilidade de lançar e receber a bola. Conforme eles foram evoluindo, colocamos dificuldades nesses lançamentos e recepções. Os alunos interagiram bem sempre dando um feedback se estavam conseguindo fazer os movimentos.
  - No final pedimos para pensarem em uma sequência de movimentações que poderiam fazer com aqueles truques que haviam aprendido. Foi bastante positiva a participação de todos!
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 10/08/2020 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.
- 

### **Oficina 2 - Atividade física e bem-estar emocional**

**Ambiente virtual**

**Data:** 11/08/2020 - terça-feira

**Convidada:** Fernando Petroni - fisioterapeuta

**Coordenação:** Lu

**Descrição da atividade:**

- Primeiro momento de bate papo falando sobre a importância da atividade física para o nosso corpo e também para nosso emocional.
  - Sequência de atividades físicas para mudança nos hábitos.
  - Desafio de fazer atividades físicas usando a #ecocienteemmovimento.
- 

### **Devolutiva - Desafio #ecocienteemmovimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 13/08/2020 - quinta-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

- Cada aluno enviou um momento de atividade física marcando #ecocienteemmovimento.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

**Ambiente virtual**

**Data:** 17/08/2020 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

**Descrição da atividade:**

→ Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.

---

### **Encontro GE- Preparativos vídeos - Meio ambiente e reciclagem para EMEI**

**Ambiente virtual**

**Data:** 18/08/2020 - terça-feira

**Coordenação:** Lu, Veri e João Pedro

**Descrição da atividade:**

Neste encontro com somente os alunos mais velhos (GE), foi trabalhado o conteúdo para a confecção de alguns vídeos com orientações sobre a importância do meio ambiente e a reciclagem, através das cores para separação de resíduos da coleta seletiva, que seriam trabalhados pelas professoras da Escola Municipal de Educação Infantil (EMEI) Maria do Carmo Balestero Gutierre com seus alunos via meio digital adotado pela escola.

---

### **Ecoação GE- Vídeos reciclagem e meio ambiente EMEI**

**Ambiente virtual**

**Data:** 19/08/2020 - quarta-feira (1)

**Coordenação:** Lu, Veri, João Pedro e alunos GE

**Descrição da atividade:**

→ Disponibilização dos vídeos, feitos pelos alunos mais velhos - GE, com orientações sobre a importância do meio ambiente e da reciclagem, através das cores para separação de resíduos da coleta seletiva pelas professoras da EMEI aos seus alunos de pré-escola.

---

### **Aula 11 - Alimentação e saúde**

**Ambiente virtual**

**Data:** 19/08/2020 - quarta-feira (2)

**Coordenação:** Veri

**Convidada:** Ana Célia Gurgel - Nutricionista

**Descrição da atividade:**

→ Apresentação da educadora: Ana Célia Gurgel - nutricionista  
→ Orientação para uma alimentação saudável, tópicos abordados:

O que é alimentação?

Fatores que influenciam nossa alimentação

O que é nutrição?

Escolha de alimentos

Pirâmide alimentar

Quantidade recomendada de alimentos

Porque engordamos

Como entender os rótulos dos alimentos industrializados

Exercícios físicos

Água

Anexo Guia Alimentar para a População Brasileira do Ministério da Saúde - 2014

---

### **Delivery: Ingredientes cookies/mandalas**

**Local:** residências dos alunos

**Data:** 20/08/2020 - quinta-feira

**Coordenação:** Lu

**Descrição da atividade:**

→ Devido a esse novo formato, os ingredientes da próxima oficina foram entregues na casa de cada aluno para que cada um tivesse os ingredientes da receita que seria trabalhada no dia seguinte e as mandalas que seriam coloridas na próxima aula.

---

### **Oficina 3 - Faça você mesmo: cookies integrais**

### **Ambiente virtual**

**Data:** 21/08/2020 - sexta-feira

**Coordenação:** Veri, Lu e João Pedro

#### **Descrição da atividade:**

- Diretamente de uma cozinha devidamente equipada para o que era preciso, iniciou-se a transmissão ao vivo para os alunos do curso de uma receita de cookie integral com chocolate.
  - A coordenadora Veri, com suporte da coordenadora Lu e filmagem de João Pedro, iniciou os trabalhos com a separação dos ingredientes e suas especificidades, pois a escolha foi de alimentos saudáveis como farinha integral, aveia, açúcar mascavo, chocolate meio amargo, enfim tudo de acordo com a aula de alimentação saudável que eles tinham tido.
  - Na sequência, foi preparado o alimento e posto para assar. Os alunos iam perguntando, mostrando o deles, até que ficaram prontos os nossos e os deles e pudemos saborear "juntos" mesmo que a distância. A receita também foi compartilhada em nossas mídias e fez um super sucesso.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

#### **Ambiente virtual**

**Data:** 24/08/2020 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro

#### **Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes.
- 

### **Oficina 4 - Mandalas e meditação ativa**

#### **Ambiente virtual**

**Data:** 25/08/2020 - terça-feira

**Coordenação:** Veri

**Convidada:** Milena Postacchini - Naturóloga

#### **Descrição da atividade:**

- Apresentação da educadora: Milena Bueno Postacchini - naturóloga
  - Tópicos abordados:
    - O que é uma mandala?
    - Benefícios de uma mandala: o que uma mandala pode fazer por você
    - Tipos de mandala: vários exemplos como de fios, desenhos, flores, frutas, sementes e outros materiais
    - O que a mandala representa: microcosmo e macrocosmo
    - Finalização da aula com um conto indiano: reflexão sobre o autoconhecimento e sobre as influências do nosso meio.
- 

### **Delivery: Camisetas Eco**

**Local:** residências dos alunos

**Data:** 26/08/2020 - quarta-feira

**Coordenação:** Lu

#### **Descrição da atividade:**

- Devido a esse novo formato, as camisetas que seriam customizadas na próxima oficina foram entregues juntamente com as tintas, barbante e estêncil, na casa de cada aluno para que cada um tivesse a sua na hora da atividade de customização da camiseta do Eco.
- 

### **Oficina 5 - Faça você mesmo: tie dye camiseta Eco**

#### **Ambiente virtual**

**Data:** 27/08/2020 - quinta-feira

**Coordenação:** Veri e Lu

#### **Descrição da atividade:**

- Diretamente da sala do projeto com tudo o que era preciso, iniciou-se a oficina de tie dye com transmissão ao vivo para os alunos do curso que já tinham recebido seu kit em casa.

- Este ano, cada aluno pode fazer sua própria camiseta do Eco seguindo os passos e orientações pela nossa plataforma em tempo real. Como todos receberam as mesmas cores de tintas, dois tons de verde que, ainda, depois de misturados viraram um terceiro tom, e seguiram as mesmas orientações, cada camiseta feita por eles ficou parecida com a dos colegas de curso e, assim, criamos o nosso "uniforme" deste ano.
  - Além da técnica tie dye aplicada, eles também preencheram, com o terceiro tom de verde, nosso logo, transferindo a identidade do Eco na camiseta.
- 

### **Devolutiva de rendimento**

#### **Ambiente virtual**

**Data:** 31/08/2020 - segunda-feira

**Coordenação:** João Pedro, Lu e Veri

#### **Descrição da atividade:**

- Todas as segundas-feiras, início da semana, é feita uma devolutiva aos alunos a respeito da participação deles nas atividades da semana anterior, para que possam acompanhar o próprio empenho e também o empenho de cada colega nas atividades propostas, já que estão em ambientes físicos diferentes. Porém, nesta última do mês de julho, as coordenadoras também participaram enviando vídeos com mensagens para os alunos.